LUDUS
PREMIUM

CATÁLOGO DE EQUIPAMENTOS



ludusequipamentos.com

Sua seleção começa aqui.

Explore os grupos, compare os modelos e consulte a ficha de cada equipamento. O índice é clicável e cada QR code abre a página correspondente no site.

01 Escolha o grupo

As divisões organizam os modelos pelo grupo muscular ou pela função principal informada no catálogo.

02 Compare as medidas

Dimensões em comprimento × largura × altura, em milímetros. A área de treino acrescenta 600 mm em cada lado. É uma estimativa de planejamento; confirme as folgas de uso e instalação no projeto.

03 Consulte a Ludus

Use o QR code para abrir a ficha e solicitar orçamento. Pesos e baterias aparecem somente quando informados na fonte.

IR DIRETO AO GRUPO

01 Pernas e glúteos · 24

02 Peitoral · 17

03 Costas · 15

04 Ombros · 6

05 Braços · 7

06 Panturrilha · 2

07 Abdômen e lombar · 3

08 Multifuncionais · 6

09 Acessórios · 11

Encontre seu equipamento

LD-A001	Hiperextensão de Glúteos de Peso Livre	008
LD-A010	Flexão Nórdica	009
LD-A020	Suporte de Agachamento Búlgaro e Levantamentos	010
LD-A021	Mesa Flexora de Peso Livre	011
LD-A022	Cadeira Extensora Iso-Lateral	012
LD-A023	Hack Squat	013
LD-A024	Cadeira Extensora de Peso Livre	014
LD-A027	Elevação Pélvica	015
LD-A029	Agachamento Múltiplo	016
LD-A030	Agachamento Pendulum	017
LD-A031	Flexora em Pé de Peso Livre	018
LD-A034	Leg Press	019
LD-A036	Belt Squat	020
LD-A037	Belt Squat Pro	021
LD-A038	Leg Press Articulado	022
LD-A041	Agachamento V-Squat	023
LD-B001	Mesa Flexora	024
LD-B002	Cadeira Extensora	025
LD-B003	Leg Press 180°	026
LD-B014	Abdutor	027
LD-B015	Adutor	028
LD-B016	Cadeira Flexora	029
LD-B032	Flexora Iso-Lateral	030
LD-B033	Cadeira Extensora Iso-Lateral	031

Encontre seu equipamento

LD-A002	Supino e Remada	033
LD-A003	Supino Declinado	034
LD-A007	Supino Horizontal	035
LD-A013	Supino Super Inclinado	036
LD-A014	Supino Vertical Aberto	037
LD-A019	Super Fly	038
LD-A032	Supino Reto Articulado	039
LD-A040	Supino Inclinado Articulado	040
LD-A050	Supino Reto Livre	041
LD-A051	Supino Inclinado Livre	042
LD-A052	Supino Declinado Livre	043
LD-B004	Peck Deck	044
LD-B007	Crucifixo Máquina	045
LD-B008	Supino Vertical	046
LD-B023	Supino Iso-Lateral	047
LD-B025	Supino Inclinado Iso-Lateral	048
LD-B027	Supino Declinado Iso-Lateral	049
LD-A004	Remada D.Y.	051
LD-A005	Puxada Alta Frontal	052
LD-A006	Remada Alta	053
LD-A008	Remada T-Bar	054
LD-A009	Remada Baixa	055
LD-A011	Remada Sentada	056
LD-A015	Puxada Alta	057

Encontre seu equipamento

LD-A017	Pullover de Peso Livre	058
LD-B012	Puxada Alta	059
LD-B019	Extensão Lombar Máquina	060
LD-B020	Remada Sentada Máquina	061
LD-B021	Puxada Fixa	062
LD-B024	Remada Iso-Lateral	063
LD-B029	Puxada Frontal Iso-Lateral	064
LD-B030	Remada Alta Iso-Lateral	065
LD-A012	Desenvolvimento de Ombros	067
LD-A016	Elevação Lateral Peso Livre	068
LD-A039	Encolhimento de Ombro	069
LD-B005	Elevação Lateral Sentado	070
LD-B006	Desenvolvimento de Ombros Máquina	071
LD-B026	Desenvolvimento de Ombros Iso-Lateral	072
LD-A018	Tríceps Sentado	074
LD-A033	Scott Articulado	075
LD-A055	Scott Peso Livre	076
LD-B017	Extensão de Tríceps Máquina	077
LD-B018	Scott Máquina	078
LD-B022	Rosca Direta Iso-Lateral	079
LD-B028	Extensão de Tríceps Iso-Lateral	080
LD-A025	Panturrilha Sentada	082
LD-A026	Panturrilha Horizontal	083
LD-A035	Cadeira Abdominal de Peso Livre	085

Encontre seu equipamento

LD-B013	Abdominal Crunch Máquina	086
LD-B031	Abdominal Máquina	087
LD-A028	Ground Base Jammer	089
LD-B009	Graviton - Barra Fixa e Paralela	090
LD-B035	Estação Multifuncional Dupla	091
LD-B036	Cross-Smith	092
LD-B037	Crossover Angular	093
LD-B038	Crossover	094
LD-A042	Banco Reto	096
LD-A043	Banco Abdominal	097
LD-A044	Banco Inclinado 30°	098
LD-A045	Banco Inclinado 55°	099
LD-A046	Banco Multiuso 75°	100
LD-A047	Banco Declinado e Abdominal	101
LD-A048	Banco Regulável de 0° a 90°	102
LD-A049	Banco Declinado Ajustável	103
LD-A053	Suporte para 10 Barras	104
LD-A054	Banco de Extensão Lombar	105
LD-A056	Suporte para Anilhas	106

01 / SELEÇÃO COMPLETA

Pernas e glúteos

24 modelos · Toque no código para consultar a ficha



LD-A001



LD-A010



LD-A020



LD-A021



LD-A022



LD-A023



LD-A024



LD-A027



LD-A029



LD-A030



LD-A031



LD-A034



LD-A036



LD-A037



LD-A038



LD-A041



LD-B001



LD-B002



LD-B003



LD-B014



LD-B015



LD-B016



LD-B032



LD-B033



LD-A001

Hiperextensão de Glúteos de Peso Livre

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1810 mm**
Largura	**1010 mm**
Altura	**1320 mm**
Peso do equipamento	**156 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,65 m²**



L 1010 mm × C 1810 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Desenvolvido para trabalhar a extensão do quadril, a cadeia posterior e a força explosiva. Reforça padrões de movimento usados em corridas, saltos e levantamentos. A mecânica suave e os apoios favorecem o fortalecimento dos quadris e da cadeia posterior.



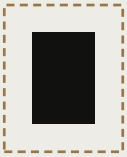
LD-A010

Flexão Nórdica

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1970 mm**
Largura	**1360 mm**
Altura	**1470 mm**
Peso do equipamento	**183 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**8,12 m²**



L 1360 mm × C 1970 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O sistema contrabalançado permite ajustar a dificuldade da flexão nórdica: mais anilhas aumentam a assistência. O ajuste do apoio superior acomoda diferentes usuários e mantém uma posição firme para o treino dos posteriores da coxa.



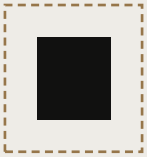
LD-A020

Suporte de Agachamento Búlgaro e Levantamentos

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1555 mm**
Largura	**1375 mm**
Altura	**850 mm**
Peso do equipamento	**103 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**7,09 m²**



L 1375 mm × C 1555 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Favorece uma posição natural dos pés e a estabilização do corpo inteiro. Permite exercícios bilaterais ou unilaterais, incluindo agachamentos, avanços e variações com uma perna. As empunhaduras inclinadas oferecem pegada firme e controle do movimento.



LD-A021

Mesa Flexora de Peso Livre

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1810 mm**
Largura	**1350 mm**
Altura	**1000 mm**
Peso do equipamento	**130 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**7,68 m²**



L 1350 mm × C 1810 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes para o desenvolvimento equilibrado dos posteriores da coxa. O ângulo divergente entre os apoios de quadril e peito ajuda a reduzir a tensão na região lombar.



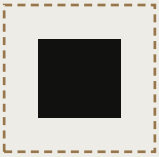
LD-A022

Cadeira Extensora Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1380 mm**
Largura	**1450 mm**
Altura	**1450 mm**
Peso do equipamento	**137 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,84 m²**



L 1450 mm × C 1380 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes de cada perna, com trajetórias inspiradas no movimento humano. Essa configuração favorece o desenvolvimento equilibrado da força e a variedade de estímulos musculares.



LD-A023

Hack Squat

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**2150 mm**
Largura	**1560 mm**
Altura	**1500 mm**
Peso do equipamento	**236 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**9,25 m²**



L 1560 mm × C 2150 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O ângulo de 45 graus enfatiza a flexão dos joelhos e a extensão controlada para o trabalho dos quadríceps. Os rolamentos lineares proporcionam deslocamento suave, e as alavancas de travamento facilitam transições firmes entre a execução e o apoio da carga.



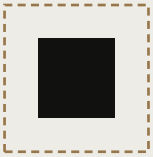
LD-A024

Cadeira Extensora de Peso Livre

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1430 mm**
Largura	**1380 mm**
Altura	**1450 mm**
Peso do equipamento	**134 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,79 m²**



L 1380 mm × C 1430 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os braços com carga independente permitem movimentos de abertura e fechamento para o desenvolvimento equilibrado da força. Duas posições para colocação das anilhas oferecem curvas de resistência diferentes conforme o objetivo do exercício.



LD-A027

Elevação Pélvica

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1720 mm**
Largura	**1480 mm**
Altura	**1020 mm**
Peso do equipamento	**152 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**7,83 m²**



L 1480 mm × C 1720 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

A plataforma antiderrapante estabiliza os pés, enquanto os apoios de alta densidade sustentam a extensão do quadril. Permite preparar e repetir o treino de glúteos com anilhas sem utilizar bancos ou barras separados.



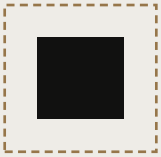
LD-A029

Agachamento Múltiplo

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1490 mm**
Largura	**1580 mm**
Altura	**870 mm**
Peso do equipamento	**100 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**7,48 m²**



L 1580 mm × C 1490 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Combina equilíbrio no agachamento com uma posição corporal adequada ao treino de desempenho. A base mantém os pés firmes no solo e favorece a produção de força e potência a partir dos membros inferiores.



LD-A030

Agachamento Pendulum

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**2480 mm**
Largura	**1430 mm**
Altura	**1995 mm**
Peso do equipamento	**368 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**9,68 m²**



L 1430 mm × C 2480 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O movimento pendular enfatiza a extensão dos quadris e das pernas. A resistência varia de forma suave ao longo da amplitude, sendo menor na parte inferior e maior na parte superior, para um treino intenso dos membros inferiores.



LD-A031

Flexora em Pé de Peso Livre

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1100 mm**
Largura	**1270 mm**
Altura	**1200 mm**
Peso do equipamento	**114 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**5,68 m²**



L 1270 mm × C 1100 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os braços com carga independente favorecem o desenvolvimento equilibrado dos posteriores da coxa. A posição ajoelhada e o ângulo divergente entre os apoios de quadril e peito ajudam a reduzir a tensão na região lombar.



LD-A034

Leg Press

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**2400 mm**
Largura	**1688 mm**
Altura	**1480 mm**
Peso do equipamento	**265 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**10,40 m²**



L 1688 mm × C 2400 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O ângulo de 45 graus proporciona um movimento de empurrar suave e estável. Permite adicionar anilhas para trabalhar quadríceps, posteriores da coxa e glúteos em um exercício direcionado aos membros inferiores.



LD-A036

Belt Squat

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1985 mm**
Largura	**1610 mm**
Altura	**1525 mm**
Peso do equipamento	**185 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**8,95 m²**



L 1610 mm × C 1985 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Permite treinar os membros inferiores com carga no cinturão, reduzindo a carga sobre a coluna. A trajetória natural, definida pelo usuário, aproxima-se do agachamento com pesos livres e permite exercícios de força e potência.



LD-A037

Belt Squat Pro

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1986 mm**
Largura	**1604 mm**
Altura	**1527 mm**
Peso do equipamento	**208 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**8,93 m²**



L 1604 mm × C 1986 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

As barras paralelas fixas permitem executar mergulhos com carga diretamente no sistema de agachamento com cinturão. Essa configuração acrescenta o treino de empurrar para os membros superiores sem exigir uma estação separada ou espaço adicional.



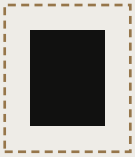
LD-A038

Leg Press Articulado

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**2240 mm**
Largura	**1745 mm**
Altura	**1425 mm**
Peso do equipamento	**240 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**10,13 m²**



L 1745 mm × C 2240 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

As plataformas articuladas para os pés e a curva de resistência proporcionam um movimento de empurrar suave e desafiador. Os braços independentes permitem o treino unilateral para o desenvolvimento equilibrado das pernas.



LD-A041

Agachamento V-Squat

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**2470 mm**
Largura	**1070 mm**
Altura	**2050 mm**
Peso do equipamento	**241 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**8,33 m²**



L 1070 mm × C 2470 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

A trajetória curva acompanha o movimento natural do agachamento e ajuda a reduzir a sobrecarga nas costas e nos joelhos. O sistema contrabalançado reduz a resistência inicial do exercício.



LD-B001

Mesa Flexora

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1675 mm**
Largura	**1095 mm**
Altura	**1330 mm**
Peso do equipamento	**240 kg**
Bateria de pesos	**95 kg**
Área de treino estimada	**6,60 m²**



L 1095 mm × C 1675 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Projetada para o treino controlado dos músculos posteriores da coxa em áreas de musculação profissional. Os apoios separados para quadril e peito ajudam a manter uma posição estável deitada de bruços. O ajuste da posição inicial permite escolher um ângulo confortável de treino, conforme a mobilidade e a preferência de cada usuário.



LD-B002

Cadeira Extensora

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1250 mm**
Largura	**1130 mm**
Altura	**1445 mm**
Peso do equipamento	**300 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**5,71 m²**



L 1130 mm × C 1250 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Permite treinar o quadríceps de forma direcionada, com ajustes organizados e de fácil acesso. As principais regulagens podem ser alcançadas na posição sentada. O ajuste da posição inicial ajuda a definir uma amplitude adequada para executar a extensão de joelhos com controle.



LD-B003

Leg Press 180°

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**2000 mm**
Largura	**1085 mm**
Altura	**1540 mm**
Peso do equipamento	**385 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**7,31 m²**



L 1085 mm × C 2000 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Desenvolvido para o treino de membros inferiores, com posicionamento estável do corpo e movimento guiado suave. A estrutura sobre trilhos favorece uma trajetória consistente, enquanto o percurso de pressão inclinado proporciona uma experiência de treino confortável e segura em academias.



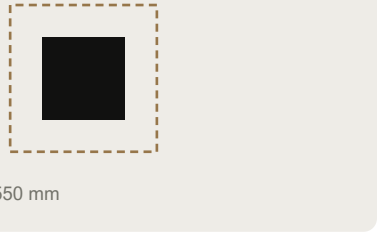
LD-B014

Abdutor

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1550 mm**
Largura	**1550 mm**
Altura	**1330 mm**
Peso do equipamento	**280 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**7,56 m²**



L 1550 mm × C 1550 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Desenvolvido para o treino direcionado da parte externa das coxas e da abdução do quadril. O mecanismo de ajuste inicial permite regular a posição em incrementos. Os apoios de joelhos e as duas posições para os pés sustentam as pernas com conforto durante todo o movimento.



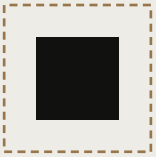
LD-B015

Adutor

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1550 mm**
Largura	**1550 mm**
Altura	**1330 mm**
Peso do equipamento	**280 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**7,56 m²**



L 1550 mm × C 1550 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Proporciona um treino controlado da parte interna das coxas, com ajuste acessível da posição inicial para facilitar a entrada e a saída. A bateria de pesos posicionada à frente cria uma posição de treino mais resguardada, favorecendo a sensação de estabilidade e conforto durante o exercício.



LD-B016

Cadeira Flexora

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1510 mm**
Largura	**1255 mm**
Altura	**1445 mm**
Peso do equipamento	**305 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**6,65 m²**



L 1255 mm × C 1510 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Projetada para o treino direcionado dos músculos posteriores da coxa na posição sentada. O encosto e o apoio de coxas ajustáveis ajudam a encontrar um alinhamento estável. A regulagem da posição inicial oferece opções para diferentes níveis de mobilidade e preferências de treino.



LD-B032

Flexora Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1150 mm**
Largura	**1580 mm**
Altura	**1380 mm**
Peso do equipamento	**339 kg**
Bateria de pesos	**2 × 75 kg**
Área de treino estimada	**6,53 m²**



L 1580 mm × C 1150 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os apoios ergonômicos e os braços contrabalançados favorecem o trabalho dos músculos posteriores da coxa. Os ajustes facilitam a entrada e a saída e proporcionam uma execução confortável e suave.



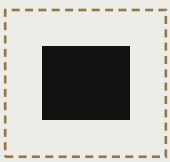
LD-B033

Cadeira Extensora Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1220 mm**
Largura	**1450 mm**
Altura	**1400 mm**
Peso do equipamento	**341 kg**
Bateria de pesos	**2 × 75 kg**
Área de treino estimada	**6,41 m²**



L 1450 mm × C 1220 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Permite o treino individual de cada perna e ajustes personalizados da amplitude de movimento. As trajetórias independentes favorecem o desenvolvimento equilibrado, a biomecânica adequada e o controle da extensão dos joelhos.

02 / SELEÇÃO COMPLETA

Peitoral

17 modelos · Toque no código para consultar a ficha


LD-A002


LD-A003


LD-A007


LD-A013


LD-A014


LD-A019


LD-A032


LD-A040


LD-A050


LD-A051


LD-A052


LD-B004


LD-B007


LD-B008


LD-B023


LD-B025


LD-B027



LD-A002

Supino e Remada

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1830 mm**
Largura	**1330 mm**
Altura	**2090 mm**
Peso do equipamento	**177 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**7,67 m²**



L 1330 mm × C 1830 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes de abertura e fechamento, favorecendo o desenvolvimento equilibrado da força e a variedade de estímulos. Reúne exercícios para peitoral e costas em um único equipamento.



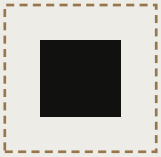
LD-A003

Supino Declinado

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1300 mm**
Largura	**1380 mm**
Altura	**1730 mm**
Peso do equipamento	**143 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,45 m²**



L 1380 mm × C 1300 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes de abertura e fechamento, inspirados no movimento humano. Essa configuração favorece o desenvolvimento equilibrado da força e a variedade de estímulos musculares.



LD-A007

Supino Horizontal

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1680 mm**
Largura	**1550 mm**
Altura	**1070 mm**
Peso do equipamento	**109 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**7,92 m²**



L 1550 mm × C 1680 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os braços com carga independente permitem movimentos de abertura e fechamento para o desenvolvimento equilibrado da força. É uma variação articulada do supino tradicional, com apoios de costas inclinados para estabilização.



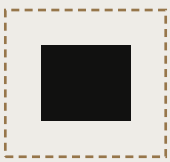
LD-A013

Supino Super Inclinado

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1270 mm**
Largura	**1500 mm**
Altura	**1530 mm**
Peso do equipamento	**164 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,67 m²**



L 1500 mm × C 1270 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os braços com carga independente favorecem o desenvolvimento equilibrado da força. A trajetória específica do movimento ocupa a faixa intermediária entre o desenvolvimento de ombros e o supino inclinado.



LD-A014

Supino Vertical Aberto

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1150 mm**
Largura	**1500 mm**
Altura	**1760 mm**
Peso do equipamento	**139 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,35 m²**



L 1500 mm × C 1150 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes para o desenvolvimento equilibrado da força. Oferece maior convergência que o supino declinado e espaço para acomodar usuários de maior porte.



LD-A019

Super Fly

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**2090 mm**
Largura	**2190 mm**
Altura	**1050 mm**
Peso do equipamento	**142 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**11,15 m²**



L 2190 mm × C 2090 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece posições de crucifixo reto e declinado para trabalhar o peitoral em diferentes ângulos. Os apoios de costas abertos permitem movimentos mais amplos e livres, com menor interferência na região dos ombros.



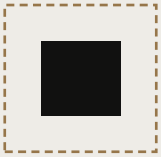
LD-A032

Supino Reto Articulado

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1250 mm**
Largura	**1330 mm**
Altura	**1760 mm**
Peso do equipamento	**159 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,20 m²**



L 1330 mm × C 1250 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes de abertura e fechamento. As opções de pegada horizontal e vertical permitem variar a posição dos punhos e a execução, reproduzindo o supino tradicional ou movimentos voltados ao treino esportivo.



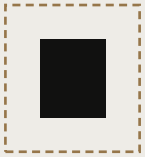
LD-A040

Supino Inclinado Articulado

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1380 mm**
Largura	**1160 mm**
Altura	**1910 mm**
Peso do equipamento	**148 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,09 m²**



L 1160 mm × C 1380 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

A trajetória natural de empurrar para cima reproduz a mecânica do supino inclinado tradicional. Os braços independentes favorecem o desenvolvimento equilibrado da força dos dois lados do corpo.



LD-A050

Supino Reto Livre

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1330 mm**
Largura	**1270 mm**
Altura	**1270 mm**
Peso do equipamento	**66 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,25 m²**



L 1270 mm × C 1330 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Estação de supino reto com padrão olímpico, com a elevada durabilidade e qualidade da linha de bancos e suportes.



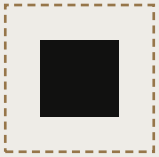
LD-A051

Supino Inclinado Livre

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1300 mm**
Largura	**1330 mm**
Altura	**1480 mm**
Peso do equipamento	**90 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,33 m²**



L 1330 mm × C 1300 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Estação de supino inclinado com padrão olímpico, com a elevada durabilidade e qualidade da linha de bancos e suportes.



LD-A052

Supino Declinado Livre

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1530 mm**
Largura	**1350 mm**
Altura	**1270 mm**
Peso do equipamento	**87 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,96 m²**



L 1350 mm × C 1530 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Estação de supino declinado com padrão olímpico, com a elevada durabilidade e qualidade da linha de bancos e suportes.



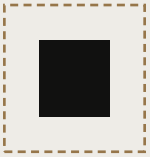
LD-B004

Peck Deck

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1310 mm**
Largura	**1200 mm**
Altura	**2050 mm**
Peso do equipamento	**298 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**6,02 m²**



L 1200 mm × C 1310 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Desenvolvido para exercícios isolados de peitoral, com posicionamento ajustável dos braços e apoio estável para o usuário. A barra de auxílio acionada pelos pés facilita a entrada e a estabilização durante o exercício. O mecanismo de ajuste inicial permite variar a amplitude de movimento conforme a necessidade de treino.



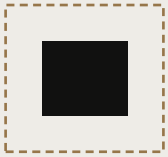
LD-B007

Crucifixo Máquina

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1250 mm**
Largura	**1435 mm**
Altura	**2050 mm**
Peso do equipamento	**295 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**6,46 m²**



L 1435 mm × C 1250 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Reúne dois movimentos isolados para a parte superior do corpo em uma estação compacta: crucifixo para peitoral e crucifixo inverso para deltoide posterior. Os braços articulados e os pegadores cuidadosamente posicionados atendem aos dois exercícios, reduzindo a necessidade de ajustes complexos entre eles.



LD-B008

Supino Vertical

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1480 mm**
Largura	**1080 mm**
Altura	**1540 mm**
Peso do equipamento	**286 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**6,11 m²**



L 1080 mm × C 1480 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece um movimento de pressão guiado para o treino controlado do peitoral. O braço de movimento ajustável permite diferentes posições iniciais, ajudando o usuário a escolher uma amplitude adequada e a manter uma postura sentada estável durante todo o exercício.



LD-B023

Supino Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1020 mm**
Largura	**1730 mm**
Altura	**1960 mm**
Peso do equipamento	**347 kg**
Bateria de pesos	**2 × 75 kg**
Área de treino estimada	**6,50 m²**



L 1730 mm × C 1020 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os braços de empurrar independentes permitem o trabalho natural do peitoral e o desenvolvimento equilibrado dos dois lados do corpo. O desenho ergonômico proporciona um movimento suave e resistência equilibrada ao longo da amplitude.



LD-B025

Supino Inclinado Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1020 mm**
Largura	**1730 mm**
Altura	**1960 mm**
Peso do equipamento	**347 kg**
Bateria de pesos	**2 × 75 kg**
Área de treino estimada	**6,50 m²**



L 1730 mm × C 1020 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os braços independentes favorecem o desenvolvimento equilibrado do peitoral e dos ombros. O encosto inclinado facilita a entrada e a saída e oferece uma posição confortável para executar o movimento.



LD-B027

Supino Declinado Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1000 mm**
Largura	**1630 mm**
Altura	**1680 mm**
Peso do equipamento	**343 kg**
Bateria de pesos	**2 × 75 kg**
Área de treino estimada	**6,23 m²**



L 1630 mm × C 1000 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Projetado para enfatizar a porção inferior do peitoral, oferece uma trajetória de empurrar estável e natural. O ajuste do ângulo do banco melhora o conforto, enquanto os braços independentes permitem o trabalho individual de cada lado.

03 / SELEÇÃO COMPLETA

Costas

15 modelos · Toque no código para consultar a ficha


LD-A004


LD-A005


LD-A006


LD-A008


LD-A009


LD-A011


LD-A015


LD-A017


LD-B012


LD-B019


LD-B020


LD-B021


LD-B024


LD-B029


LD-B030



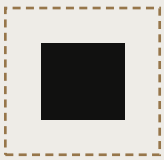
LD-A004

Remada D.Y.

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1300 mm**
Largura	**1430 mm**
Altura	**2090 mm**
Peso do equipamento	**164 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,58 m²**



L 1430 mm × C 1300 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes para o desenvolvimento equilibrado da força. A pegada supinada e os pivôs elevados proporcionam um arco natural de movimento durante a remada.



LD-A005

Puxada Alta Frontal

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1660 mm**
Largura	**1050 mm**
Altura	**2040 mm**
Peso do equipamento	**143 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,44 m²**



L 1050 mm × C 1660 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes de abertura e fechamento. A trajetória em arco e as posições de pegada supinada oferecem variação de estímulos e um movimento natural durante a puxada.



LD-A006

Remada Alta

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1550 mm**
Largura	**1050 mm**
Altura	**2010 mm**
Peso do equipamento	**150 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,19 m²**



L 1050 mm × C 1550 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes para o desenvolvimento equilibrado da força. A trajetória específica de puxada se contrapõe à do supino inclinado e oferece um estímulo distinto para o treino de costas.



LD-A008

Remada T-Bar

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**2050 mm**
Largura	**820 mm**
Altura	**530 mm**
Peso do equipamento	**91 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,57 m²**



L 820 mm × C 2050 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

A posição de treino em pé, sem apoio para o tronco, envolve a cadeia posterior desde a base. A ausência de apoios acolchoados exige força das costas, pegada e estabilização de todo o corpo durante a remada.



LD-A009

Remada Baixa

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1220 mm**
Largura	**1200 mm**
Altura	**1710 mm**
Peso do equipamento	**152 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**5,81 m²**



L 1200 mm × C 1220 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes de abertura e fechamento, favorecendo o desenvolvimento equilibrado da força. A trajetória específica da remada oferece um movimento complementar ao do supino declinado.



LD-A011

Remada Sentada

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1500 mm**
Largura	**1270 mm**
Altura	**1300 mm**
Peso do equipamento	**128 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,67 m²**



L 1270 mm × C 1500 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes e diferentes estímulos musculares. A estrutura compacta e baixa conta com múltiplas opções de pegada para variar o treino de remada.



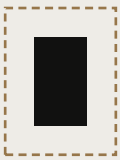
LD-A015

Puxada Alta

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1810 mm**
Largura	**1070 mm**
Altura	**2040 mm**
Peso do equipamento	**146 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,83 m²**



L 1070 mm × C 1810 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes de abertura e fechamento. Os pivôs inclinados em dois planos distintos oferecem uma trajetória articulada para variar o estímulo durante a puxada.



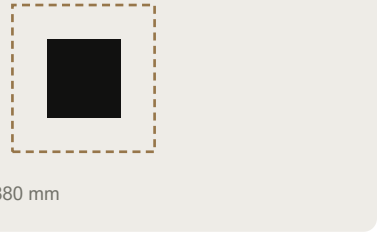
LD-A017

Pullover de Peso Livre

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1380 mm**
Largura	**1300 mm**
Altura	**1500 mm**
Peso do equipamento	**195 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,45 m²**



L 1300 mm × C 1380 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O desenho ergonômico favorece a estabilidade e o controle durante o exercício. O banco inclinado e a menor amplitude de extensão dos ombros ajudam a estabilizar o corpo e a reduzir a tensão sobre a articulação do ombro.



LD-B012

Puxada Alta

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1390 mm**
Largura	**1235 mm**
Altura	**2260 mm**
Peso do equipamento	**270 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**6,31 m²**



L 1235 mm × C 1390 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Projetada para o treino da região superior das costas, com apoios de coxa ajustáveis para maior estabilidade e conforto. A barra reta com extremidades anguladas favorece uma posição natural das mãos e dos punhos, ajudando o usuário a manter o controle durante a puxada.



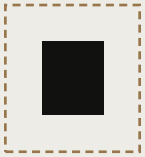
LD-B019

Extensão Lombar Máquina

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1220 mm**
Largura	**1015 mm**
Altura	**1330 mm**
Peso do equipamento	**280 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**5,36 m²**



L 1015 mm × C 1220 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Projetada para o treino controlado da cadeia posterior e da região lombar. O mecanismo de ajuste inicial permite escolher uma amplitude adequada. O apoio lombar e as duas posições para os pés ajudam a manter o alinhamento estável do corpo durante o exercício.



LD-B020

Remada Sentada Máquina

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1345 mm**
Largura	**830 mm**
Altura	**1960 mm**
Peso do equipamento	**295 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**5,17 m²**



L 830 mm × C 1345 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Permite treinar as regiões superior e média das costas por uma trajetória guiada de puxada. O eixo superior proporciona um arco de movimento suave. As múltiplas posições das mãos oferecem variedade ao treino e permitem trabalhar diferentes ângulos de puxada.



LD-B021

Puxada Fixa

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1565 mm**
Largura	**1425 mm**
Altura	**1865 mm**
Peso do equipamento	**305 kg**
Bateria de pesos	**138 kg**
Área de treino estimada	**7,26 m²**



L 1425 mm × C 1565 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece uma trajetória de puxada definida para o treino controlado das costas e para áreas de musculação em circuito. O assento angulado e o posicionamento dos pegadores ajudam o usuário a manter uma postura estável durante as repetições de puxada.



LD-B024

Remada Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1300 mm**
Largura	**1580 mm**
Altura	**2090 mm**
Peso do equipamento	**347 kg**
Bateria de pesos	**2 × 75 kg**
Área de treino estimada	**6,95 m²**



L 1580 mm × C 1300 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os braços de puxada independentes e a pegada supinada ergonômica favorecem movimentos naturais e o trabalho direcionado das costas. O banco ajustável oferece estabilidade e alinhamento adequado durante as repetições.



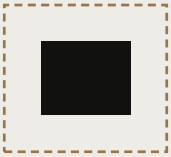
LD-B029

Puxada Frontal Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1220 mm**
Largura	**1480 mm**
Altura	**2040 mm**
Peso do equipamento	**360 kg**
Bateria de pesos	**2 × 75 kg**
Área de treino estimada	**6,49 m²**



L 1480 mm × C 1220 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

A trajetória de puxada em arco natural combina braços independentes e opções ergonômicas de pegada supinada. O conjunto favorece o trabalho da musculatura das costas e o conforto dos punhos.



LD-B030

Remada Alta Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1200 mm**
Largura	**1830 mm**
Altura	**1960 mm**
Peso do equipamento	**354 kg**
Bateria de pesos	**2 × 75 kg**
Área de treino estimada	**7,27 m²**



L 1830 mm × C 1200 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Combina uma trajetória específica de puxada com braços independentes para um treino de costas dinâmico e versátil. O desenho favorece o trabalho da parte superior das costas e um movimento suave.

04 / SELEÇÃO COMPLETA

Ombros

6 modelos · Toque no código para consultar a ficha



LD-A012



LD-A016



LD-A039



LD-B005



LD-B006



LD-B026



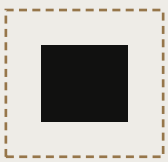
LD-A012

Desenvolvimento de Ombros

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1300 mm**
Largura	**1480 mm**
Altura	**1880 mm**
Peso do equipamento	**159 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,70 m²**



L 1480 mm × C 1300 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os suportes de anilhas separados permitem movimentos independentes para o desenvolvimento equilibrado dos ombros. O encosto inclinado a 40 graus oferece estabilização e ajuda a evitar a hiperextensão da coluna.



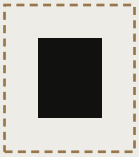
LD-A016

Elevação Lateral Peso Livre

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1430 mm**
Largura	**1130 mm**
Altura	**1200 mm**
Peso do equipamento	**116 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,13 m²**



L 1130 mm × C 1430 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O movimento em arco suave e natural acompanha a mecânica dos ombros, favorecendo força, resistência e estabilidade. Permite trabalhar os deltoides e o equilíbrio muscular para as exigências esportivas e cotidianas.



LD-A039

Encolhimento de Ombro

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1025 mm**
Largura	**1450 mm**
Altura	**1230 mm**
Peso do equipamento	**107 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**5,90 m²**



L 1450 mm × C 1025 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Permite executar encolhimentos sentado ou em pé para trabalhar o trapézio. A estrutura estável oferece apoio para exercícios com carga elevada e para o desenvolvimento da força de sustentação e estabilização dos membros superiores.



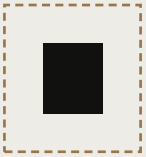
LD-B005

Elevação Lateral Sentado

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1095 mm**
Largura	**930 mm**
Altura	**1330 mm**
Peso do equipamento	**260 kg**
Bateria de pesos	**95 kg**
Área de treino estimada	**4,89 m²**



L 930 mm × C 1095 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Proporciona um treino direcionado dos ombros, com apoios e pegadores posicionados para a elevação controlada dos braços. Os pegadores articulados acomodam diferentes biotipos. A trajetória guiada favorece uma execução estável e consistente da elevação lateral.



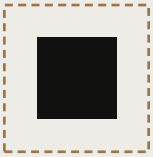
LD-B006

Desenvolvimento de Ombros Máquina

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1510 mm**
Largura	**1465 mm**
Altura	**1540 mm**
Peso do equipamento	**258 kg**
Bateria de pesos	**95 kg**
Área de treino estimada	**7,22 m²**



L 1465 mm × C 1510 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Projetado para o desenvolvimento acima da cabeça na posição sentada, com estrutura de apoio estável e regulagem simples. A posição do assento ajuda a definir a amplitude de treino. As diferentes opções de pegada permitem escolher uma posição de execução natural e controlada.



LD-B026

Desenvolvimento de Ombros Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1150 mm**
Largura	**1580 mm**
Altura	**1380 mm**
Peso do equipamento	**339 kg**
Bateria de pesos	**2 × 75 kg**
Área de treino estimada	**6,53 m²**



L 1580 mm × C 1150 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os braços independentes permitem um movimento natural de empurrar acima da cabeça e o desenvolvimento equilibrado dos ombros. As empunhaduras ajustáveis e a estrutura de apoio facilitam a entrada, a saída e a execução das séries.

05 / SELEÇÃO COMPLETA

Braços

7 modelos · Toque no código para consultar a ficha



LD-A018



LD-A033



LD-A055



LD-B017



LD-B018



LD-B022



LD-B028



LD-A018

Tríceps Sentado

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1820 mm**
Largura	**1240 mm**
Altura	**1090 mm**
Peso do equipamento	**130 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**7,37 m²**



L 1240 mm × C 1820 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Permite executar o exercício sentado de frente ou de costas para o equipamento, oferecendo diferentes posições e maior variedade para o treino de tríceps.



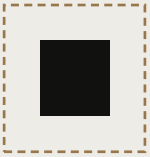
LD-A033

Scott Articulado

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1270 mm**
Largura	**1170 mm**
Altura	**1350 mm**
Peso do equipamento	**103 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**5,85 m²**



L 1170 mm × C 1270 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece resistência articulada para a rosca na posição Scott. As empunhaduras giratórias acomodam diferenças no comprimento dos antebraços, permitindo ajustar a pegada ao usuário.



LD-A055

Scott Peso Livre

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

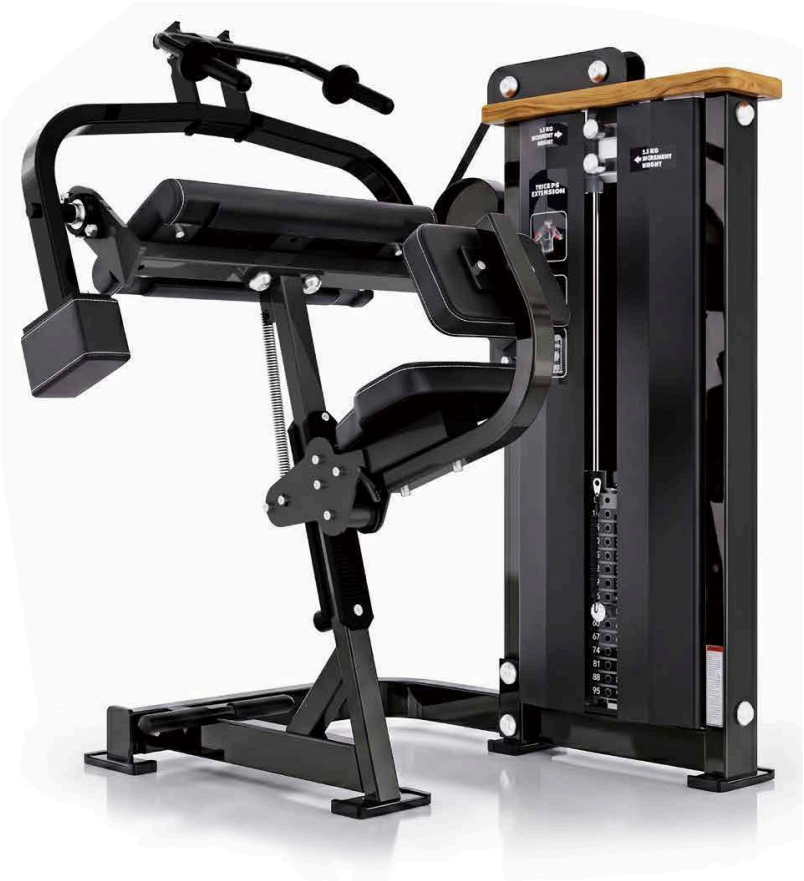
Comprimento	**1000 mm**
Largura	**920 mm**
Altura	**1100 mm**
Peso do equipamento	**73 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**4,66 m²**



L 920 mm × C 1000 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece a posição tradicional da rosca Scott, com a elevada durabilidade e qualidade da linha de bancos e suportes.



LD-B017

Extensão de Tríceps Máquina

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1145 mm**
Largura	**1050 mm**
Altura	**1360 mm**
Peso do equipamento	**228 kg**
Bateria de pesos	**95 kg**
Área de treino estimada	**5,28 m²**



L 1050 mm × C 1145 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Permite o treino direcionado dos braços com postura sentada estável e movimento guiado de extensão. O assento e os apoios de braços angulados ajudam a manter o controle do tronco. A estrutura articulada dos pegadores se adapta a diferentes comprimentos de antebraço durante o exercício.



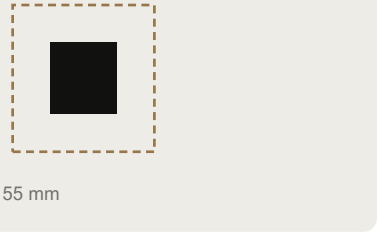
LD-B018

Scott Máquina

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1155 mm**
Largura	**1075 mm**
Altura	**1330 mm**
Peso do equipamento	**225 kg**
Bateria de pesos	**95 kg**
Área de treino estimada	**5,36 m²**



L 1075 mm × C 1155 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece um movimento guiado de flexão dos braços, com apoios angulados para estabilizar a parte superior dos braços. As posições do eixo e dos pegadores favorecem uma trajetória confortável para os punhos, permitindo concentrar o esforço na contração controlada dos bíceps.



LD-B022

Rosca Direta Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**970 mm**
Largura	**1480 mm**
Altura	**1500 mm**
Peso do equipamento	**236 kg**
Bateria de pesos	**2 × 50 kg**
Área de treino estimada	**5,82 m²**



L 1480 mm × C 970 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Os braços independentes permitem movimentos naturais de abertura e fechamento, favorecendo o desenvolvimento equilibrado da força. O banco e os apoios ajustáveis ajudam a manter os punhos alinhados e uma posição confortável durante a rosca.



LD-B028

Extensão de Tríceps Iso-Lateral

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**920 mm**
Largura	**1330 mm**
Altura	**1530 mm**
Peso do equipamento	**264 kg**
Bateria de pesos	**2 × 50 kg**
Área de treino estimada	**5,36 m²**



L 1330 mm × C 920 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

As trajetórias independentes dos braços favorecem o movimento natural dos cotovelos. O banco e os apoios ajustáveis ajudam a manter os punhos bem posicionados para um treino de tríceps direcionado e confortável.

06 / SELEÇÃO COMPLETA

Panturrilha

2 modelos · Toque no código para consultar a ficha



LD-A025



LD-A026



LD-A025

Panturrilha Sentada

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1240 mm**
Largura	**840 mm**
Altura	**1370 mm**
Peso do equipamento	**91 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**4,98 m²**



L 840 mm × C 1240 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Projetado para trabalhar o músculo sóleo por meio da elevação de panturrilhas na posição sentada. O apoio ajustável sobre as coxas permite acomodar diferentes usuários.



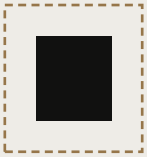
LD-A026

Panturrilha Horizontal

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1630 mm**
Largura	**1450 mm**
Altura	**1520 mm**
Peso do equipamento	**173 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**7,50 m²**



L 1450 mm × C 1630 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Direciona a resistência para os quadris, em vez da coluna, durante o exercício. Permite trabalhar os músculos gastrocnêmio e sóleo em uma posição horizontal.

07 / SELEÇÃO COMPLETA

Abdômen e lombar

3 modelos · Toque no código para consultar a ficha



LD-A035



LD-B013



LD-B031



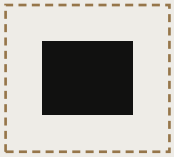
LD-A035

Cadeira Abdominal de Peso Livre

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1200 mm**
Largura	**1480 mm**
Altura	**1680 mm**
Peso do equipamento	**162 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**6,43 m²**



L 1480 mm × C 1200 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O banco giratório permite direcionar o exercício para os dois lados dos músculos oblíquos. O movimento de dupla ação trabalha a parede abdominal de forma abrangente.



LD-B013

Abdominal Crunch Máquina

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1565 mm**
Largura	**930 mm**
Altura	**1330 mm**
Peso do equipamento	**248 kg**
Bateria de pesos	**95 kg**
Área de treino estimada	**5,89 m²**



L 930 mm × C 1565 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Permite o treino controlado do abdômen por meio de uma trajetória guiada de flexão do tronco. O braço de movimento contrabalançado ajuda a reduzir a resistência inicial excessiva. Os apoios duplos para os pés estabilizam os membros inferiores sem exigir regulagens complexas.



LD-B031

Abdominal Máquina

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1120 mm**
Largura	**1000 mm**
Altura	**1430 mm**
Peso do equipamento	**241 kg**
Bateria de pesos	**75 kg**
Área de treino estimada	**5,10 m²**



L 1000 mm × C 1120 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O movimento simultâneo das partes superior e inferior do corpo trabalha a região abdominal. A estrutura compacta permite um exercício controlado e desafiador, com uso eficiente do espaço.

08 / SELEÇÃO COMPLETA

Multifuncionais

6 modelos · Toque no código para consultar a ficha



LD-A028



LD-B009



LD-B035



LD-B036



LD-B037



LD-B038



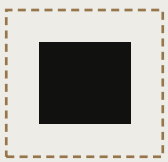
LD-A028

Ground Base Jammer

ABRIR FICHA

Peso livre

Comprimento	**1500 mm**
Largura	**1680 mm**
Altura	**2290 mm**
Peso do equipamento	**168 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**7,78 m²**



L 1680 mm × C 1500 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Desenvolvido para exercícios esportivos que exigem força explosiva a partir do solo. Mantém os pés firmemente apoiados enquanto permite produzir força e potência dos membros inferiores para os superiores.



LD-B009

Graviton - Barra Fixa e Paralela

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1285 mm**
Largura	**1125 mm**
Altura	**2215 mm**
Peso do equipamento	**325 kg**
Bateria de pesos	**82 kg**
Área de treino estimada	**5,78 m²**



L 1125 mm × C 1285 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Projetado para exercícios assistidos de barra fixa e paralelas, permitindo também a progressão para movimentos com o peso corporal. O apoio de joelhos rebatível amplia as opções de treino. Os pegadores em múltiplas posições oferecem diferentes escolhas de pegada e variações de exercício.



LD-B035

Estação Multifuncional Dupla

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1560 mm**
Largura	**1150 mm**
Altura	**2150 mm**
Peso do equipamento	**452 kg**
Bateria de pesos	**2 × 105 kg**
Área de treino estimada	**6,49 m²**



L 1150 mm × C 1560 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Permite realizar movimentos semelhantes aos das atividades cotidianas, trabalhando de forma integrada os músculos do corpo inteiro. Os cabos permitem explorar diferentes planos de movimento e desenvolver força, estabilidade e coordenação.



LD-B036

Cross-Smith

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**2580 mm**
Largura	**1020 mm**
Altura	**2480 mm**
Peso do equipamento	**480 kg**
Bateria de pesos	**2 × 92 kg**
Área de treino estimada	**8,39 m²**



L 1020 mm × C 2580 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Combina o treino por cabos com uma máquina Smith. O par de polias e as duas baterias de pesos ampliam as possibilidades de exercícios e permitem que mais pessoas treinem ao mesmo tempo, reunindo diferentes opções de treino de força em uma única estação.



LD-B037

Crossover Angular

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**1950 mm**
Largura	**1040 mm**
Altura	**2350 mm**
Peso do equipamento	**381 kg**
Bateria de pesos	**2 × 95 kg**
Área de treino estimada	**7,06 m²**



L 1040 mm × C 1950 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece 17 posições de ajuste dos cabos para diferentes exercícios e usuários de várias estaturas, incluindo os mais altos. Pode ser utilizado como estação independente. As duas baterias de 95 kg oferecem carga também para praticantes experientes.



LD-B038

Crossover

ABRIR FICHA

Bateria de pesos

Comprimento	**4400 mm**
Largura	**750 mm**
Altura	**2280 mm**
Peso do equipamento	**440 kg**
Bateria de pesos	**2 × 110 kg**
Área de treino estimada	**10,92 m²**



L 750 mm × C 4400 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

As duas estações com posições ajustáveis dos cabos permitem o treino individual ou de duas pessoas ao mesmo tempo. A barra fixa revestida de borracha oferece duas posições de pegada. Os ajustes rápidos permitem combinar o equipamento com bancos e outros acessórios para variar os exercícios.

09 / SELEÇÃO COMPLETA

Acessórios

11 modelos · Toque no código para consultar a ficha



LD-A042



LD-A043



LD-A044



LD-A045



LD-A046



LD-A047



LD-A048



LD-A049



LD-A053



LD-A054



LD-A056



LD-A042

Banco Reto

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1270 mm**
Largura	**560 mm**
Altura	**410 mm**
Peso do equipamento	**25 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**4,35 m²**



L 560 mm × C 1270 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Banco reto tradicional que oferece elevada durabilidade e qualidade para o treinamento.



LD-A043

Banco Abdominal

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1740 mm**
Largura	**610 mm**
Altura	**880 mm**
Peso do equipamento	**52 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**5,32 m²**



L 610 mm × C 1740 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Banco para exercícios com pesos livres, inclinado para baixo de modo a elevar a pelve e posicionar a cabeça mais baixa, com rolos para apoiar os pés. Os exercícios abdominais trabalham a musculatura das costas e do tronco; os exercícios para a parte superior do corpo realizados nesse banco trabalham a porção inferior do peitoral e os deltoides.



LD-A044

Banco Inclinado 30°

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1100 mm**
Largura	**630 mm**
Altura	**780 mm**
Peso do equipamento	**34 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**4,21 m²**



L 630 mm × C 1100 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O banco inclinado a 30° possui ângulo fixo que oferece posicionamento adequado para diversos exercícios da parte superior do corpo.



LD-A045

Banco Inclinado 55°

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**890 mm**
Largura	**550 mm**
Altura	**1010 mm**
Peso do equipamento	**33 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**3,66 m²**



L 550 mm × C 890 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O banco inclinado a 55° possui ângulo fixo que oferece posicionamento adequado para diversos exercícios da parte superior do corpo.



LD-A046

Banco Multiuso 75°

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1300 mm**
Largura	**640 mm**
Altura	**940 mm**
Peso do equipamento	**30 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**4,60 m²**



L 640 mm × C 1300 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece a funcionalidade de um banco multiuso de 75°, com apoio curvo para os pés.



LD-A047

Banco Declinado e Abdominal

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1610 mm**
Largura	**610 mm**
Altura	**870 mm**
Peso do equipamento	**46 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**5,09 m²**



L 610 mm × C 1610 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Reúne duas opções de treino em um único equipamento, com a elevada durabilidade e qualidade da linha de bancos e suportes.



LD-A048

Banco Regulável de 0° a 90°

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1330 mm**
Largura	**560 mm**
Altura	**470 mm**
Peso do equipamento	**39 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**4,45 m²**



L 560 mm × C 1330 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

O banco regulável oferece seis ângulos de encosto para exercícios de pressão e três ajustes do assento, atendendo às necessidades de diferentes usuários.



LD-A049

Banco Declinado Ajustável

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1630 mm**
Largura	**720 mm**
Altura	**940 mm**
Peso do equipamento	**60 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**5,43 m²**



L 720 mm × C 1630 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece múltiplos ajustes de ângulo, de uma declinação leve para movimentos de pressão controlados a uma inclinação mais acentuada para intensificar o trabalho abdominal e de peitoral. O sistema simples de alavanca permite mudanças rápidas, sem improvisos. Estável e confortável, foi desenvolvido para dar suporte ao treino com cargas elevadas e ao trabalho direcionado da musculatura do tronco.



LD-A053

Suporte para 10 Barras

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**790 mm**
Largura	**720 mm**
Altura	**1530 mm**
Peso do equipamento	**65 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**3,82 m²**



L 720 mm × C 790 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece armazenamento prático e organizado para 10 barras de peso fixo.



LD-A054

Banco de Extensão Lombar

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**1500 mm**
Largura	**720 mm**
Altura	**1100 mm**
Peso do equipamento	**62 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**5,18 m²**



L 720 mm × C 1500 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Possui apoio angulado ajustável, que proporciona sustentação firme e excelente conforto para os exercícios de extensão lombar.



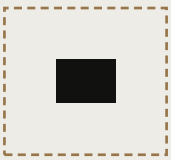
LD-A056

Suporte para Anilhas

ABRIR FICHA

Bancos e suportes

Comprimento	**510 mm**
Largura	**690 mm**
Altura	**1000 mm**
Peso do equipamento	**34 kg**
Bateria de pesos	**Não informado na fonte**
Área de treino estimada	**3,23 m²**



L 690 mm × C 510 mm

Área de treino · 600 mm em cada lado
Estimativa para projeto; validar instalação.

Oferece quatro hastes para apoiar e armazenar as anilhas utilizadas no treinamento.

Do catálogo ao seu espaço.

Anote os códigos dos modelos, confira as dimensões e converse com a Ludus sobre o seu projeto.

WhatsApp: (17) 99649-5696

E-mail: comercial@ludusequipamentos.com.br

https://ludusequipamentos.com/loja/premium/

Developed with avx-tools · Ávila Ops